

Nicolas Poloczek

RÉALISATIONS WEB & MULTIMÉDIA THÉRAPEUTE & ENSEIGNANT

Riche d'une double expérience dans le monde des médias et de l'accompagnement humain, j'allie créativité et technique, esprit et sensibilité, au service de projets enthousiasmants.



ATOUTS VARIÉS

Pédagogie : nombreuses expériences (formations, présentations, en individuel...)

Intelligence émotionnelle et relationnelle

Spiritualité : pratique quotidienne corps/esprit liée au bouddhisme, taoïsme et chamanisme, lien entre traditions et neuro-sciences.

Aïkido : 20 ans de pratique, ceinture noire

Musicien amateur : piano et guitare

Ecriture : articles, poésie, essai en cours

Voix : enregistrement de textes divers

Anglais : bon niveau

MES VALEURS

Mon chemin de vie m'a amené à réaliser toute l'importance de bien se connaître et de développer une grande liberté intérieure pour avancer vers ses objectifs avec enthousiasme, légèreté et efficacité.

La confiance et le respect du vivant, la clarté des intentions, l'autonomie et la fiabilité font partie des valeurs que j'exprime dans ma vie personnelle et professionnelle.

La qualité des relations, la résonance mutuelle et le sentiment d'être au service d'un projet qui fait sens sont pour moi la base du succès de toute entreprise.

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Diplômé de l'IAD 1999 section son et musique.

20 ans d'expérience à la RTBF en tant qu'ingénieur du son radio et développement multimédia : couverture de l'actualité nationale et internationale, nombreux voyages, réalisation de reportages et de web-documentaires, réflexes journalistiques, développement de projets et de formations, gestion des situations de stress, expériences d'intelligence collective...

Thérapeute & enseignant depuis 2010 : Shiatsu, Médecine Chinoise, Hypnose, EFT, Cohérence Cardiaque, Méditation, Do-In et Qi-Gong... accompagnements individuels, ateliers et formations, développement d'une école de Shiatsu, Blog... www.dojodupresent.com

Studio graphique son, image, vidéo (captation, montage, matériel personnel), sites web personnalisés et autonomisants sous Wordpress & Divi, chartes graphiques, logos, dépliants, mise en page de livre, création d'exposés, newsletter... www.ponistudio.be

E-Learning : développement complet de mes cours en ligne, responsable technique et créatif des cours en ligne pour www.formationcps.com (formation continue en psychologie). Connaissance de System.io, Larnybox et Podia. J'ai également suivi un coaching ainsi que de nombreuses masterclass en lien avec le développement de l'offre digitale.



Contact

NICOLAS.POLOCZEK@GMAIL.COM · 0486/69.48.49

75, RUE DE SART, 1490 COURT-SAINT-ETIENNE

Ce qui me motive

La vie, c'est le mouvement, la résonance, la capacité de s'adapter et de se réinventer pour exprimer sa nature, sa vision, ses talents !

Après un premier chapitre professionnel riche en expériences en tant que salarié pour la RTBF, je suis aujourd'hui **indépendant**, un statut et une philosophie de vie.

Mon **parcours d'ingénieur du son** au contact du journalisme, de la réalisation et du web-documentaire multimédia, a façonné ma **créativité** et des compétences techniques transversales, tout en m'offrant un profond **vécu humain** par le voyage et le contact de réalités multiples.

Depuis plus de 20 ans, j'ai également développé un important **chemin vers la connaissance de soi** à travers des disciplines telles que l'Aïkido, le Shiatsu, et l'Hypnose.

Cette volonté constante d'explorer mon potentiel et de me connecter à une vision plus profonde de moi-même m'a amené en 2017 à mettre **l'axe thérapeutique** et **l'enseignement** au centre de ma vie. C'est la naissance de - DojoduPrésent.com -

J'intègre alors à mon activité d'indépendant mes compétences multimédias au sein d'un **studio graphique** - Ponistudio.be -

J'y pratique une alliance entre Idées et Réalisations, mettant l'accent sur la relation, la pédagogie et l'autonomie.

Prenant en charge tous les aspects de mon activité, j'attire d'autres indépendants, notamment dans le domaine de la santé, pour les accompagner dans la création de sites web et de visuels (exemples sur www.ponistudio.be).

Convaincu de la puissance de **l'E-learning** et profondément motivé par le désir de partager mes connaissances, je développe ma propre plateforme de formation en ligne et offre mon expertise auprès de FCPS (formations en psychologie : www.formationcps.com). J'investi dans du matériel, du coaching et des masterclass.

Actuellement, Ponistudio se concentre sur **deux axes principaux** : l'élaboration de sites web personnalisés sous Wordpress & Divi, et le soutien aux formations en ligne, couvrant des aspects techniques, créatifs et de conseil.

Je suis ouvert à la rencontre de nouvelles opportunités enthousiasmantes en phase avec mes valeurs et compétences, et vous invite en cas de résonance à me contacter pour un moment d'échange !

